

CURSO DE DERMOCOSMÉTICA

68 HORAS (AULAS TEÓRICAS E TEÓRICO PRÁTICAS)



INTRODUÇÃO

A Empower-Up, Lda. assume a formação como uma ferramenta estratégica. Acreditamos que a formação é fundamental para a valorização dos recursos humanos. Acreditamos que, mais do que dar conhecimentos teóricos, é importante dar competências práticas. Queremos que os nossos formandos estejam aptos a exercer funções, de forma competente e eficiente.

Uma vez que os nossos cursos são quase todos associados à área da saúde, percebemos que a dermocosmética é uma área onde existe uma grande quantidade de produtos específicos para os cuidados da pele, sendo também uma área rentável, do ponto de vista comercial. Com o desenvolvimento de diferentes produtos nesta área, é necessário um conhecimento cada vez mais profundo e actualizado das reais vantagens que a dermocosmética pode trazer.

OBJECTIVOS GERAIS

Dotar os profissionais de saúde e outros interessados de conhecimentos sobre dermocosmética que lhes permitirão conhecer melhor as vantagens desta área.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS DO CURSO

No final do curso os formandos ficam aptos a:

- Descrever a estrutura da pele e dos seus órgãos anexos;
- Conhecer as funções da pele e dos anexos;
- Identificar as modificações que a pele pode sofrer com o envelhecimento;
- Descrever os efeitos das radiações na pele;
- Conhecer a legislação existente sobre dermocosmética;
- Distinguir as principais formulações de cosméticos;
- Conhecer e identificar os principais tipos de pele;
- Conhecer os cuidados básicos de pele – higiene e hidratação;
- Conhecer e distinguir as diferentes patologias da pele;

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS DO CURSO (CONT.)

- Identificar os principais tipos de produtos e substâncias utilizadas nas diferentes patologias;
- Conhecer os cuidados e os produtos a utilizar em públicos-alvo especiais – bebés; grávidas e idosos;
- Conhecer a classificação de Fitzpatrick – Fototipos;
- Conhecer e identificar os principais tipos de pele de acordo com o fototipo;
- Conhecer os cosméticos solares;
- Descrever os cuidados a ter na proteção solar – aconselhamento.

DESTINATÁRIOS DO CURSO

Este curso é destinado a todos os profissionais de saúde que queiram aumentar os seus conhecimentos na área de Dermocosmética e outros.

Os candidatos têm que ter mais de 18 anos, como habilitação mínima o 9º Ano de escolaridade.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Este curso enquadra-se na modalidade de formação profissional para adultos. A realização dos diferentes módulos será apoiada por métodos fortemente participativos e com pedagogias de aprendizagem com uma elevada aplicação prática de conceitos e ferramentas de gestão, tais como simulações, discussões em grupo, trabalhos em grupo, entre outros.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

A formação contempla uma componente teórica - as sessões de formação são realizadas em regime presencial.

CORPO DOCENTE

O curso de Dermocosmética terá o seu corpo docente composto por uma equipa pluridisciplinar onde participarão formadores certificados profissional e pedagogicamente.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO 1 – LEGISLAÇÃO EM DERMOSCOSMÉTICA – 4 HORAS

- Definições;
- Legislação Portuguesa;
- Legislação Europeia.

MÓDULO 2 – A PELE E ÓRGÃOS ANEXOS – 8 HORAS

- Sistema Tegumentar;
- A pele;
- Órgãos Anexos: pelos, unhas e glândulas.

MÓDULO 3 – TIPOS DE PELE E CUIDADOS BASE – 8 HORAS

- Pele Normal;
- Pele Seca;
- Pele Oleosa;
- Pele Mista;
- PH da Pele;
- Cuidados de Base – Higiene e Hidratação.

MÓDULO 4 – ENVELHECIMENTO DA PELE – 4 HORAS

- Envelhecimento da Pele,
- A Radiação UV.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (CONT.)

MÓDULO 5 – FORMULAÇÕES FARMACÊUTICAS EM DERMOCOSMÉTICA – 4 HORAS

- Tipos de Preparações;
- Preparações Líquidas;
- Preparações Semo-sólidas.

MÓDULO 6 – ANATOMIA E FISILOGIA DO CABELO – 8 HORAS

- Anatomia e Fisiologia Capilar;
- Ciclo de Crescimento Capilar;
- Principais Cuidados com o Cabelo;
- Principais Patologias capilares e seu tratamento;
- Alopecia

MÓDULO 7 – PATOLOGIAS DA PELE E PRODUTOS COSMÉTICOS – 12 HORAS

- Acne;
- Rosácea;
- Psoríase;
- Dermatite Atópica;
- Celulite;
- Estrias;
- ...

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (CONT.)

MÓDULO 8 – PÚBLICOS-ALVO ESPECIAIS – PRODUTOS COSMÉTICOS – 4 HORAS

- Bebés e produtos cosméticos;
- Grávida e produtos cosméticos;
- População idosa e produtos cosméticos.

MÓDULO 9 – PRODUTOS COSMÉTICOS SOLARES - 8 HORAS

- Classificação de Fitzpatrick;
- Filtros UV;
- Factores de Protecção Solar;
- Produtos Pós-Solares;
- Aconselhamento

WORKSHOPS: (CONVIDADOS) - 8 HORAS

CARGA HORÁRIA

A duração total do curso é de 68 horas. As aulas funcionarão no seguinte horário:

- **Segundas-Feiras** das 18:30 às 22:30.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

- A metodologia de formação do curso integra exposições teóricas e apresentações de exemplos práticos, por forma a facilitar a integração e adequação dos conhecimentos à prática profissional..

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- São considerados os seguintes parâmetros: assiduidade, avaliação escrita. A escala de avaliação varia de 0 a 20 valores.

CERTIFICADO

- Certificado de formação profissional, para os formandos que completem o curso, com aproveitamento.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

- A cada formando será entregue a documentação de suporte ao curso, no início ou no decorrer do mesmo, sendo que a **Empower Up** disponibiliza ainda todo o material de suporte via web: <http://empower-up.pt/formacao/documentacao/>. Cada formando terá acesso unicamente à documentação do curso a que está inscrito..

ESPAÇO E EQUIPAMENTOS

- As salas de formação possuem as dimensões necessárias e suficientes para a colocação de todo o equipamento técnico-pedagógico e demais equipamento de apoio, respeitando a área estipulada para o desenvolvimento das acções de formação; dispõem de boas condições acústicas, ventilação natural e aquecimento artificial, iluminação natural e artificial, estando equipadas com instrumentos que permitem que sejam obscurecidas quando existe a necessidade de visualizar projecções.

CONDIÇÕES GERAIS DO CURSO

Local de Realização

O Programa vai decorrer em Lisboa.

Número de Vagas

O Curso realizar-se-á com um mínimo de 12 formandos. A Empower-Up reserva-se o direito de cancelar o curso até ao dia de início, para cursos em horário pós-laboral e no dia anterior para cursos em horário laboral, caso não exista um número mínimo de participantes, ou por qualquer outra razão de força maior que justifique a não realização do mesmo.

O cancelamento do curso é comunicado por escrito a todos os candidatos inscritos, sendo, posteriormente, reembolsado o valor da inscrição, ou congelado para futura formação, caso seja opção do formando.

A inscrição compreenderá:

- Ficha de Inscrição;
- 1 foto;
- Curriculum Vitae;
- Fotocópia do Certificado de Habilitações;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade e do Cartão de Contribuinte;
- Pagamento da Propina de Inscrição.

Certificação

A Empower Up emite dois tipos de certificados:

- Certificado de frequência de formação profissional, quando não existe uma componente de avaliação de aprendizagem
- Certificado de formação profissional, quando existe componente de avaliação de aprendizagem extensa e detalhada (aplicado aos cursos), de acordo com o respectivo regulamento do curso. Quando se prevê a avaliação das aprendizagens, é emitido um certificado, a cada um dos formandos aprovados, no qual é indicada a classificação final obtida no respectivo curso. No caso da avaliação das aprendizagens não estar prevista, é emitido um certificado frequência de formação profissional com a caracterização do tema abordado na formação.

Serão emitidos de acordo com a legislação de enquadramento, nomeadamente o Decreto-Lei 95/92, de 23 de Maio, e os Decretos-Regulamentares n° 68/94, de 26 de Novembro, e n° 35/02, de 23 de Abril.

Condições de funcionamento

Toda a informação sobre as condições de funcionamento desta Acção de Formação encontra-se expressa no documento “Regras de Funcionamento da Actividade Formativa”.

Informações

Empower Up
Av. 5 de Outubro, 146 – 6º
1050-061 Lisboa
Tel.: 217 960 213 e 217 960 214
Fax: 217 960 215
Tlm.: 933 308 139
e-mail: jvalpacos@empower.pt

PROPINAS

O custo total do curso será de 450,00 € (isento de IVA e dedutível no IRS)

- 1 Propina de Inscrição - 50,00 €
- 4 Propinas de Frequência - até ao dia 8 de cada mês – 100,00 € cada.

O pagamento da inscrição deverá ser efectuado até 5 dias úteis antes do início do curso, depois de validada a inscrição e fornecidos os dados de pagamento, pela Empower-Up, nomeadamente NIB e código de formando. Não será permitida a respectiva frequência e poderá dar lugar a substituição por outro formando inscrito, caso não se comprove a boa cobrança, até 3 dias antes do início do curso. O pagamento poderá ser efectuado mediante transferência bancária, numerário ou emissão de cheque.

Cancelamento de Inscrições

O candidato que se inscreva e desista antes do arranque do curso, deverá informar, por escrito e via e-mail para Joana Valpaços – jvalpacos@empower.pt, no prazo máximo de 5 dias úteis antes do início do curso, a impossibilidade de frequência, garantindo, neste enquadramento, o reembolso do total do valor pago no acto de inscrição. Os cancelamentos recepcionados após o prazo referido darão lugar a uma retenção de 50% do valor da Propina de Inscrição. O formando que desista após o início do curso deverá informar, por escrito e via e-mail para Joana Valpaços – jvalpacos@empower.pt, os factos e circunstâncias que originam a impossibilidade superveniente de frequência, não havendo, contudo, lugar a qualquer reembolso.

Reclamações

Os candidatos, formandos ou formadores que pretendam reclamar devem apresentar os factos e as circunstâncias que fundamentam a respectiva reclamação junto do Coordenador Pedagógico do curso, observando, para o efeito, os seguintes procedimentos:

- Na fase de candidatura, apresentação de comunicação dirigida ao Coordenador Pedagógico da formação da Empower-Up através do centro de apoio ao formando e mediante comunicação escrita para o e-mail;
- Na fase de execução do curso, quer durante o decorrer quer no final de cada módulo, através do preenchimento do registo de reclamações, dirigido ao Coordenador Pedagógico da formação da Empower-Up e entregue ao formador;
- Após a conclusão do curso, mediante comunicação dirigida ao Coordenador Pedagógico da formação da Empower-Up, através do centro de apoio ao formando e formador para o e-mail;
- O Coordenador Pedagógico da formação da Empower-Up apreciará e comunicará, no prazo máximo de 8 dias úteis, após conhecimento da reclamação, a decisão sobre a reclamação.
- As reclamações efectuadas pelos formandos são aceites pela Coordenação Pedagógica, até ao prazo máximo de 7 (sete) dias úteis após a data de ocorrência.

Informações

Pessoalmente, na Empower Up, Av. 5 de Outubro, 124 – 3º, 1050 - 061 Lisboa;

Por telf. - 21 796 02 13 / 4

Por e-mail - Rui Gonçalves - 91 235 26 94 - rui.goncalves@empower.pt
- Joana Valpaços - 93 629 82 57 - jvalpacos@empower.pt